

7日分の水・食糧・熱源を確保しましょう

万福寺町内会の実践的災害対策 第1回

- 緊急災害時避難が必要な場合、万福寺町内の方はまず一時避難所(表面の地図参照)に避難してください。そこで災害の様子を確認して次の行動に移ってください。
- 風水害など大きな災害が発生する恐れがある場合は区役所職員が、地震などの予測できない災害時は区役所職員または自主防災組織のメンバーが小学校を避難所として開設(校門・体育館の鍵を開ける)します。
- 避難所の小学校は全壊など自宅で生活できなくなった方を対象としており、体育館と一部のミーティングルームなどで収容できる人数は限られています。(約200~300名程度?)
- 小学校の校庭は原則として自家用車等の乗り入れはできません。
- 自宅での生活が無理な場合のみ、避難所を利用することになります。

- 電気が止まるとエレベーターが使えなくなり、高層マンションでは重量物が運びづらくなります。自宅またはマンション各階に飲料水の備蓄が望まれます。
- 1日に1人あたり飲料水として最低必要量は、1リットル程度。ただし、調理に使用する水等の飲む以外の水を含めると、1日3リットル程度あれば安心です。
- 熱源としてカセットコンロとボンベ(1本で60分・1日2本・3日で6本)は備蓄しましょう。

●鍋でご飯を炊いてみましょう

1. 研いだ米1合につき、水210ml(無洗米の場合、225ml)をいれる。
2. フタをせず、強火で沸騰させます。
3. 沸騰したら、軽くかき混ぜます。
4. フタをして弱火で15分程度炊きます。
5. 炊きあがったら15分程度蒸らして出来上がり。

【農林水産省 食料安全保証室 緊急時に備えた家庭用食料品備蓄ガイドより】

●麻生区総合防災訓練

10月28日(日) 9:30-12:00 麻生小学校

防災キャンプ・段ボールオマケ防災授業・応急給水訓練・災害用トイレの組み立て訓練・ペット同行避難訓練・負傷者/要介護者搬送訓練・災害伝言ダイヤル体験・停電復旧/感電ブレーカー体験・消火ホース放水体験・炊き出し訓練など18か所を回るスタンプラリー(景品あり)もあります。

【万寿会副会長 石原満喜一記】

60才以上の方のご入会をお待ちしています。

また最近、認知症の改善に良いとされています。将棋・オセロの会もあり、さらに脳トレに役立つゲームを開く事も検討中です。その他、役員と会員のつなぎを固めるため誕生日祝い品クラブ活動予定表・万寿会便り等の配布を行っています。

シニアの広場

子どもの広場

万福寺太鼓

公園管理運営協議会

「報告」

今回の町内会たよりでは、区老人スポーツ大会の活躍を掲載する予定でした。生憎の台風24号の影響で、10月21日(日)に延期となり活躍ぶりを報告できず残念です。

万寿会には、前記スポーツ大会をはじめ輪投げ大会のような健康的な行事に参加、趣味的な要素の高い絵画・写真クラブも開催しています。声を出す会として、おしゃべりサロン・ニュースクラブもあつちやります。

また最近、認知症の改善に良いとされています。将棋・オセロの会もあり、さらに脳トレに役立つゲームを開く事も検討中です。その他、役員と会員のつなぎを固めるため誕生日祝い品クラブ活動予定表・万寿会便り等の配布を行っています。

万福寺子ども会では3歳から小学6年生までの子ども達約50名と一緒に様々な活動をしています。10月21日(日)のあさお区民運動会では、多様な競技に家族ぐるみで参加します。

11月には、さとやま公園で清掃の後に自然での遊びを体験します。その他にも地域交流行事や子ども会連盟主催のイベントなど、年間を通して活動に取り組んでいます。

万福寺太鼓では、一緒に太鼓をたたいてくれるメンバーを募集しています!!

町内会員家庭の小学校1年生から高校3年生までのお子様ならどなたでも参加いただけます。(子供会への入会は不要です。)

メンバーになると、町会の夏祭りでの盆踊りに合わせて櫓の上で太鼓が叩けます。

麻生区民まつりでは毎年新しい曲に挑戦しています!

見学・体験は随時受け付けていますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



ハロウィン2017



【子ども会 水野美和子 記】

入会のお申し込み、お問い合わせは町内会事務局または manpuku.jitaike@yahoo.co.jp までお気軽にどうぞ。

【子ども会 水野美和子 記】

問い合わせ先として
町内会事務局 (955)0191 または
manpuku.jitaike@yahoo.co.jp

子どもグリーンフレンズフェア開催!

11月25日(日)午前10時より、さとやま公園でお子様限定のグリーンフレンズを開催します。

清掃活動後、かわさき宙と緑の科学館ポランテアの方達のご協力をいただき、飛ぶ種の模型を作り遠くへ飛ばせた子にはプレゼントがあります。

また、清掃活動で集めた落ち葉でカプトムの寝床を作って、来年のお楽しみに...参加いただいた子ども達には、お菓子が配られる為、必ず事前にお申し込み願います。

(11/15(木)締切り)
新百合山手公園管理運営協議会 事務局